



32. Gestes et postures : prévention des risques

Contexte :

Le maraîchage comporte des activités à risques qui sollicitent beaucoup le corps ; appliquez les principes de base de sécurité pour limiter les risques et prévenir les troubles musculo-squelettiques !

Objectifs de la formation :

- Comprendre les risques de son métier et l'intérêt de la prévention
- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites

Public concerné :

Horticulteurs et maraîchers

Prérequis des participants :

Aucun

Contenu :

- Principes de base de la prévention et les différents acteurs concernés
- Fonctionnement de la mécanique humaine : ses limites en termes de santé
- Troubles musculo-squelettiques (TMS) : définition, causes et conséquences
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Apprentissage des gestes et postures pour transporter, lever, poser, manipuler... diverses charges

Moyens pédagogiques :

Tour de table pour adapter le contenu de la formation aux connaissances actuelles et aux attentes des participants.

Les apports théoriques seront illustrés par des démonstrations et des mises en application pratiques.
Bilan de la formation réalisé en groupe à la fin de l'action de formation par l'échange et la discussion.

Mode de validation des acquis :

Attestation de suivi de la formation, modèle pouvant servir dans le montage d'un dossier VAE.

**Intervenant :**

Jean-Charles DEININGER, Secouriste du travail, spécialisé en gestes et postures

Responsable de la formation :

Anne-Sophie ROUX, Formatrice

**Durée**

7 heures

1 jour

Date

9 février 2017

**Lieu**

Wintzenheim

	Cotisant VIVEA	Cotisant FAFSEA*	Autres cas
Tarifs 2017	0 € <i>selon condition - places limitées</i>	0 € <i>selon condition - places limitées</i>	170 € / jour

*Cotisant FAFSEA : formation du guide régional, complétez le bulletin original FAFSEA recto-verso et renvoyez-le au CFPPA (téléchargeable sur www.fafsea.com ou sur notre site : www.cfppa-rouffach.fr).